

f a m i l y



P L A N N I N G

¡Tome el Mando!

(TAKE CHARGE!)

Línea Auxiliar para  
Planificación Familiar

1-800-770-4334

Línea Auxiliar para  
Anticoncepción de Emergencia

1-888-NOT-2-LATE

(1-888-668-2528)

DSHS 22-499(X) SP (6/01)

Por qué TAKE CHARGE (Tomar el Mando) es importante para usted:

- le da 5 años de servicios gratis de planificación familiar
- obtiene métodos anticonceptivos antes que ocurra un embarazo

Use su tarjeta TAKE CHARGE para:

|  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| Un examen anual  | IUD (aparato intrauterino)            |
| Píldoras anticonceptivas   | Inyección Lunelle o Depo Provera      |
| Diafragma o capuchón cervical  | Anticonceptivo de emergencia          |
| Implante Norplant  | Esterilización para hombres o mujeres |
| Comprar Condones (para hombre y mujer), espuma anticonceptiva, película, gel, y supositorios <i>en una farmacia, sin prescripción.</i> |                                       |

**Llame a la Línea Auxiliar de Planificación Familiar para ubicar a un proveedor. Es su futuro – ¡TOME EL MANDO de su vida!**

Washington State Department of Social and Health Services